

Высокая заболеваемость острыми респираторными вирусными инфекциями прогнозируется традиционно в феврале, иногда в марте. Опыт организации здравоохранения, приобретенный в 2020-2022 годах, в период заболеваемости COVID-19, позволяет сказать, что кадры готовы к росту заболеваемости ОРВИ, произведено пополнение материально-технической базы, учреждение здравоохранения готово перепрофилироваться на случай высокой заболеваемости острыми респираторными вирусными инфекциями, создан запас лекарственных препаратов, средств индивидуальной защиты, моющих и дезинфицирующих средств. Ежегодно проходит кампания по вакцинации против гриппа. Хочется отметить, что чем больше привито населения, тем меньше заболеваемость гриппом. Хороший эффект приносит приверженность вакцинации самих граждан. Конечно, нужно и убеждать, особенно группу риска. Это население старше 65 лет, имеющее хронические заболевания, дети в том числе. В этом эпидсезоне я привилась вакциной против гриппа российского производства, которая предоставляется населению за счет республиканского бюджета. Также прошла очередную бустеризацию против COVID-19, выбрав вакцину «Спутник Лайт». Медики входят в группу риска. Поэтому они всегда активно прививаются, так как нельзя исключить того, то им придется работать в «красной зоне».

На данный момент отмечается рост заболеваемости ОРВИ и гриппом и увеличение количества пациентов в поликлиниках. Периодически возникают очереди к врачам-специалистам. Администрация организации здравоохранения принимает определенные меры по стабилизации ситуации: привлекаются дополнительные специалисты на прием, старший регистратор оперативно перераспределяет потоки пациентов. Наибольший поток пациентов, на сегодняшний день, отмечается в утренние часы. Обращаем Ваше внимание, что при возникновении симптомов вирусной инфекции необходимо сразу пройти в «красную зону», где Вас осмотрят и назначат лечение. Пожалуйста не заходите в поликлинику со стороны входа для всех пациентов, Вы можете стать причиной инфицирования других людей. В период роста заболеваемости очень важно сделать акцент на разделении потоков пациентов, чтобы исключить перекрестное инфицирование. Работа поликлиники построена так, что люди с температурой обращаются в отдельный кабинет с отдельного входа. Прием ведут врачи общей практики с 7.00 до 18.00. За смену сейчас принимают в среднем до 70 человек. В субботу этот кабинет тоже работает с 8.00 до 14.00. При необходимости можно сдать кровь и быстро получить результат, сделать ЭКГ и рентгеновскую диагностику.

Многие сейчас вызывают врача на дом. Например, в понедельник, 5 февраля, поступило 167 звонков в районную поликлинику от таких болеющих. Каждый пациент в день обращения обязательно получает квалифицированную медицинскую помощь. На дом к пациентам выезжают не только врачи общей

практики и помощники врача, но и узкие специалисты, если на то есть острая необходимость. Это решение принимает врач общей практики после осмотра болеющего. Напоминаем, запись вызова врача на дом осуществляется до 15.00.

В основном пациенты жалуются на температуру 38 градусов и выше, слабость, недомогание, насморк, боль в горле. При любых респираторных заболеваниях рекомендован питьевой режим (обильное теплое питье), жаропонижающие. Дальше строго по симптомам: при боли в горле назначается полоскание, антисептические средства для полости рта и горла. Кашель лечится в зависимости от того, какой он: для сухого - одни препараты, для влажного другие. Бывает легкое, среднее и тяжелое течение болезни. Очень важно посетить врача: Вы получите профессиональную медицинскую консультацию. Врач оценит общее состояние, по показаниям назначит дополнительные обследования и необходимые лекарственные препараты.

Узкие специалисты: отоларинголог, невролог, дерматовенеролог, эндокринолог, нарколог, психиатр, инфекционист, кардиолог работают в штатном режиме, по талонам. Для удобства работающего населения организован график работы в двухсменном режиме до 20.00. Заказать талон на прием к узкому специалисту Вы можете, позвонив в регистратуру по телефонам 3-84-96, 2-34-93, 5-47-60 или на сайте УЗ «Калинковичская ЦРБ». Выбирайте для посещения послеобеденное и вечернее время, чтобы избежать массового скопления людей.

Как отмечают в Министерстве здравоохранения, эпидемиологическая ситуация по заболеваемости острыми респираторными инфекциями находится на постоянном контроле ведомства. Но многое зависит от отношения каждого человека к собственному здоровью и окружающим. Элементарная профилактика поможет не болеть!